Via E. Toti 14 ♥ 30034 Mira (VE)
☏ 041 422647
info@viviarmonia.it www.viviarmonia.it
C.F. 90173910275
N° 38 Reg. Naz. Associazioni di Promozione Sociale
Polo di Formazione Olistica – autorizzazione AICS n° 00122

Alberto Stipo

Ho cominciato a entrare in contatto con lo Yoga in età molto giovanile, quando ancora non era facile trovare scuole in Occidente, come non era facile trovare edizioni dei testi classici.
Ho poi iniziato una pratica sistematica nel 1975, e nel 1986 ho conseguito il diploma di insegnante di Yoga della Federazione Italiana Yoga, continuando poi ad approfondire l'argomento presso varie scuole, per conoscere i diversi orientamenti esistenti su questa disciplina.
In seguito mi sono occupato particolarmente della preparazione degli insegnanti, proponendo l'organizzazione di corsi di formazione secondo la formula poi realizzata dall'Istituto Studi Yoga e Culture Orientali, nei quali ho tenuto i corsi di prânâyâma e di râja-yoga.
Sono interessato in particolare al riconoscimento dello Yoga come metodo per l'evoluzione globale della persona, secondo la tradizione dei maestri dell'India, al di là di interpretazioni riduttive oggi presenti.
Ho esposto la mia visione dello Yoga in alcuni testi pubblicati da Magnanelli Edizioni, fra cui:
- Il respiro: spontaneità e controllo
- La colonna vertebrale: scioltezza e benessere
- Il libro completo delle tecniche yoga
- Progredire nello Yoga
- Yoga ieri e oggi
- Dall'esecuzione alla consapevolezza

Lara Magliocchetti
Sono psicologa e insegnante di Yoga. La crescita personale è stato il motore che mi ha spinto a intraprendere il mio percorso di studi in psicologia, alla ricerca di qualcosa che mi aiutasse a conoscere di più me stessa e comprendere la sofferenza e la gioia di vivere: in pratica quello che gli antichi Maestri avevano definito *Duhkha* e *Sukha* dell'umanità.
Durante il mio percorso universitario in qualche modo ho percepito i limiti dell'approccio occidentale nella ricerca di questa consapevolezza, sentivo che mancava qualcosa, desideravo abbracciare una visione più piena e ricca. Così un giorno"qualcosa o qualcuno" mi ha spinto a intraprendere il mio primo viaggio in India. E' stato folgorante! Lì ho incontrato lo Yoga, gli *ashram*, la gente locale. E'iniziato un fantastico percorso che mi ha reso molto vicina a quella terra, che ancora amo e mi appassiona tanto.
La conoscenza autentica dello Yoga e della cultura indiana è avvenuta poi attraverso un progetto che ho svolto in India per la mia tesi del Master in Yoga Studies e Studi sull'Asia, con l'università Ca' Foscari di Venezia. Un lavoro molto ricco, creato attraverso il contatto con le persone, giovani e anziani, praticanti e devoti, guru e insegnanti di Yoga, che mi ha condotto attraverso le principali città indiane, la grande metropoli Delhi, la cittadina antica e spirituale Varanasi e Rishikesh la capitale mondiale dello Yoga, e che mi ha portata a comprendere le modificazioni dello Yoga tra presente, passato e futuro.
Sono grata di quanto ho fin qui ricevuto e porto questo "tesoro" con me, trasferendolo con tutta la mia passione agli allievi.

Via E. Toti 14 ♥ 30034 Mira (VE)
☏ 041 422647
info@viviarmonia.it www.viviarmonia.it
C.F. 90173910275
N° 38 Reg. Naz. Associazioni di Promozione Sociale
Polo di Formazione Olistica – autorizzazione AICS n° 00122

Latinka Ivanovic

Cari colleghi, futuri insegnanti di yoga, che difficile presentarsi agli altri!
Madre, moglie, figlia, ingegnere, studente di osteopatia, viaggiatrice, esploratrice e cosi via.
Potrei continuare ad elencare tutte le cose che ho fatto nel mio passato e le cose che sto facendo in questo momento, ma... Non riuscirei mai a presentarvi la mia anima. Sono soltanto dei ruoli che ho in questa vita, alcuni arrivati da soli, gli altri da me scelti con amore e passione.
Chi sono davvero lo saprete solo praticando assieme a me la scienza sacra chiamata Yoga, che vi ha portato a leggere queste righe.
Praticando yoga è l'anima che emerge e svela la vera natura dell'essere.
Benvenuti!

Mara Quinto

Sono insegnante di educazione fisica e fin da subito mi sono dedicata ad approfondire le mie conoscenze sul benessere psicofisico.
Da 23 anni sono responsabile di: "Armonia Studio Attività Motorie" dove mi occupo di rieducazione posturale.
Sono membro del comitato scientifico dell'Associazione Back School del prof. Benedetto Toso.
Ho ottenuto la qualifica di Chinesiologa ed ho esteso la mia formazione e competenza certificata sulle Tecniche Corporee di rilassamento e sull'Equilibrio Emozionale.
Ho conseguito la qualifica di Teacher di Yoga della Risata, con Richard Romagnoli della Laughter Yoga University.
Sono diplomata Insegnante di Yoga presso ISYCO (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale, con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell'Università di Torino).
Postura, Respirazione, Rilassamento sono elementi della mia pratica ed attività quotidiana. Proprio da questa esperienza, unita alle competenze acquisite negli anni, parte la mia disponibilità a fornire, alle persone in formazione, conoscenze molto importanti che consentiranno ai futuri insegnanti di far vivere a tutti, ma proprio tutti, una pratica yogica in piena serenità!

Nicola Novello

Mi chiamo Nicola Novello, ho 54 anni e svolgo l'attività di medico.
Mi sono diplomato in Educazione Fisica a Bologna, laureato in Medicina e Chirurgia all'Università di Padova.
Dopo la laurea ho ottenuto il Diploma in Agopuntura e Moxibustione secondo la Medicina Tradizionale Cinese (corso quadriennale).
Successivamente ho conseguito il Diploma in Massaggio Tradizionale Cinese, Auricoloterapia ed altri ambiti della Medicina Cinese.
Ho svolto attività didattica (Medicina Cinese, Anatomia-Fisiologia mediche) in vari contesti.
Da molti anni mi interesso di discipline e filosofie orientali. Da alcuni anni conduco un gruppo di meditazione (ispirato alla tradizione buddista zen).

Via E. Toti 14 ♥ 30034 Mira (VE)
☏ 041 422647
info@viviarmonia.it www.viviarmonia.it
C.F. 90173910275
N° 38 Reg. Naz. Associazioni di Promozione Sociale
Polo di Formazione Olistica – autorizzazione AICS n° 00122

Paolo Avanzo

Ho studiato musica classica indiana a partire dal 1974. Ho svolto in India ricerche sugli aspetti curativi dei Raga. Mi sono diplomato in Nadabrahma MusicTherapy e Nada Yoga con Vemu Mukunda. Ho studiato Sitar e musica classica indiana con Pandit Shivnath Mishra della S.S. University di Benares. Conduco gruppi di crescita attraverso il suono ed il canto dal 1991 e tengo concerti di musica classica indiana dal 1989.
Laureato in lingue, Professional Counselor, Rebirther, ideatore del metodo Biofonia.

Perlita Benedetti

Mi chiamo Perlita Benedetti, ho incontrato lo yoga per la prima volta più di vent'anni fa grazie alla mia insegnante, Franca De Rossi, e da allora non ho mai smesso di praticare. Ho approfondito lo studio della cultura indiana laureandomi in Lingue Orientali all'Università Ca' Foscari di Venezia e ho toccato con mano la vita indiana grazie ad una borsa di studio di un anno ad Agra, in India. Professionalmente mi sono occupata di formazione aziendale e negli ultimi anni, dopo la nascita del mio secondo figlio, ho iniziato a dedicarmi più intensamente all'insegnamento dello yoga, del sanscrito e della filosofia indiana.
Sono diplomata insegnante Yoga presso ISYCO (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale, con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell'Università di Torino) dal 2016 e continuo ad aggiornarmi seguendo, tra gli altri, i seminari di Tomatis, Conte e Ashutosh, mentre a livello personale sto integrando lo yoga con la tecnica vibrazionale di Baba Bedi, straordinario mistico indiano che ha vissuto in Italia fino agli anni Novanta.

Roberto Fontanella

Dopo aver praticato ed insegnato per più di 30 anni, attività motorie e sportive a bambini, giovani e adulti, presso centri affiliati al CONI e Federazioni Sportive Nazionali e dopo una parentesi importante con la meditazione, lo yoga ha rappresentato la sintesi perfetta del mio percorso personale di vita, grazie ai miei maestri ed insegnanti, che mi hanno fatto conoscere il pieno significato dell'unità di corpo, mente e spirito.
La mia evoluzione nella disciplina mi ha portato al diploma di insegnante di Yoga presso ISYCO (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale, con il patrocinio del Dipartimento di Orientalistica dell'Università di Torino) e, recentemente, ho ottenuto l'attestazione di formazione nazionale di insegnante di Yoga A.I.C.S.
Mi considero sempre alla ricerca della conoscenza e della consapevolezza, per mezzo dei tesori che questo universo dello yoga mi offre. La mia è solo una delle tantissime testimonianze di persone che praticano yoga, e che grazie a questa disciplina si sentono meglio e vivono meglio!
Dedico agli allievi di questa scuola, le parole del grande maestro Van Lysebeth :
"abbiamo ricevuto dai grandi saggi e yogi questo regalo meraviglioso che è lo Yoga e non abbiamo nessun altro modo di ringraziarli che quello di praticarlo e di diffonderlo affinché possa aiutare altri!"
Buon cammino nello yoga !