

Osteopatia&Armonia

# POSTURA , MOVIMENTO,.....RISATA

la profondità del benessere

Si organizza per **sabato 23 aprile 2016** una giornata di benessere con: **riallineamento posturale, respirazione e yoga della risata.**

Lo stage si tiene presso [l'agriturismo Rechsteiner](#) :

via M Grappa,3 Ponte di Piave-TV

orario di registrazione 8.45 , inizio stage 9.15

durata dello stage: 9.15-12.15 / 14.15-17.00 . Costo di partecipazione a persona 40 euro. Massimo 35 partecipanti; il corso si attiva con un minimo di 18 persone. Durante lo stage si faranno due pause con coffee break.

Per iscriversi contattare Vilmer Rado 3357078478 - Mara Quinto 3474718488 per il numero dei partecipanti si tiene in considerazione la data d'iscrizione con pagamento dello stage.

Conduttori dello stage: **Mara Quinto e Vilmer Rado**

**programma: mattino**

**-tecniche di riequilibrio posturale**

**-tecniche di respirazione**

**-tecniche di riequilibrio respiratorio**

**programma: pomeriggio**

**-yoga della risata**



Presso l'Agriturismo è possibile fare il pranzo a mezzogiorno, prenotandolo all'iscrizione al costo di 15 euro .

mail: [radovilmer.osteopatia@gmail.com](mailto:radovilmer.osteopatia@gmail.com)

mail: [quimara@icloud.com](mailto:quimara@icloud.com)

web: [radovilmer-osteopatiafisioterapia.com](http://radovilmer-osteopatiafisioterapia.com)